



Sessão de Integração
&
Sessões de
Acompanhamento

emáris
BY EVA VIEGAS



Sessão de Integração

DEPOIS DE UMA SESSÃO COMIGO, É
NATURAL SENTIRES QUE ALGO MUDOU
DENTRO DE TI.

AQUI VAMOS INTEGRAR TUDO O QUE FOI
REVELADO, ORGANIZAR A INFORMAÇÃO
RECEBIDA E TRANSFORMÁ-LA EM CLAREZA,
DIREÇÃO E AÇÃO CONSCIENTE.

COM A MINHA INTUIÇÃO E CONHECIMENTO,
VOU AJUDAR-TE A PERCEBER OS PRÓXIMOS
PASSOS: SIMPLES, POSSÍVEIS E ALINHADOS
COM A TUA ALMA.

PORQUE NÃO BASTA DESPERTAR...
É PRECISO VIVER A TRANSFORMAÇÃO.

O que é a Sessão de Integração?

- Um espaço de alinhamento após a tua sessão anterior
- Um momento de pausa, consciência e reorganização interna
- Apoio para transformar a informação em ação

Para quem é esta sessão?

- Para quem sentiu muitas emoções após a sessão
- Para quem recebeu muita informação e não sabe por onde começar
- Para quem sente bloqueio na ação
- Para quem quer aprofundar o trabalho e expandir com consciência

O que vamos trabalhar nesta 1h?

- Revisão dos principais insights da sessão anterior
- Clareza sobre padrões, bloqueios ou mensagens recebidas
- Organização interna das prioridades
- Definição de próximos passos alinhados
- Pequenos compromissos conscientes contigo mesmo/a

O que vais levar desta sessão:

- Direção clara
- Plano de ação simples e possível
- Maior confiança nas tuas decisões
- Sensação de alinhamento
- Continuidade no teu processo de expansão

Como funciona:

- Sessão individual (online ou presencial)
- Duração: 1h

Porque a integração é essencial?

- A consciência sem ação não gera transformação
- A integração permite consolidar mudanças
- Sustenta a tua expansão de forma segura e consistente

Valor €

- 40€ no ato do agendamento

Sessões de Acompanhamento

O Programa de Acompanhamento Energético nasce para quem deseja aprofundar o seu caminho de evolução com suporte, direção e trabalho energético contínuo.

Pack Essência

Duração: 3 sessões – cada sessão entre 1h a 1h30

Ideal para quem: deseja trabalhar temas específicos ou atravessa um momento de (in)decisão.

Inclui:

- Integração e alinhamento energético
- Definição de objetivos e plano de ação consciente
- Reiki conforme necessidade para alinhamento
- Orientação com Oráculos/Tarot quando aplicável
- Trabalho pontual com Mesa Radiônica para desbloqueio e limpeza energética
- Apoio via whatsapp, se necessário, para dúvidas pontuais e breves orientações entre sessões

Indicado para:

- Esclarecer uma situação específica
- Trabalhar um bloqueio emocional
- Apoio numa fase de transição

Valor: 166€*

*Pode pagar em 2x

Pack Expansão (Transformação Profunda)

Duração: 6 sessões – cada sessão de 1h a 1h30

Ideal para quem: deseja uma mudança estrutural, evolução sustentada e acompanhamento contínuo.

Inclui: tudo o que está no Pack Essência +

- Plano de evolução personalizado: Definição clara de metas internas e externas com acompanhamento progressivo.
- Acompanhamento energético contínuo com Mesa Radiônica entre sessões (sustentação vibracional do processo)
- Leitura intuitiva aprofundada no início e no final do programa (para medir evolução energética e emocional)
- Exercícios e práticas personalizadas (ferramentas de desenvolvimento pessoal, journaling, afirmações, práticas energéticas)
- Trabalho aprofundado de padrões repetitivos (identificação, resignificação e ação prática)
- Ritual de encerramento e integração final

Porque escolher este pack:

- Permite trabalhar causa e não apenas sintoma
- Cria responsabilidade e compromisso com o processo
- Garante sustentação energética contínua
- Acompanha a implementação real das mudanças
- Gera transformação progressiva e não apenas clareza momentânea

Valor: 311€*

*Pode pagar em 2x

emáris
BY EVA VIEGAS